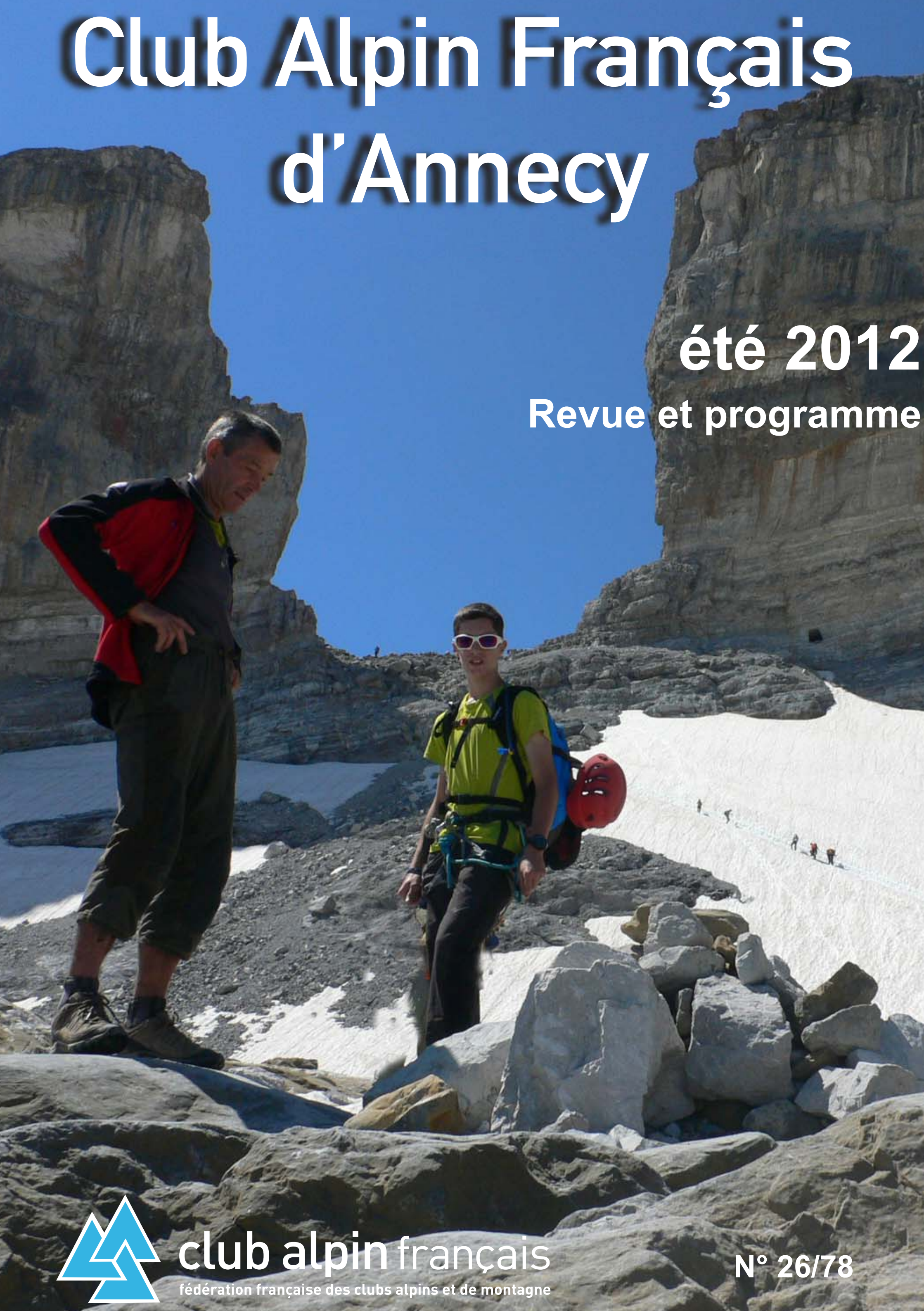


Club Alpin Français d'Annecy

été 2012

Revue et programme

club alpin français

fédération française des clubs alpins et de montagne

N° 26/78

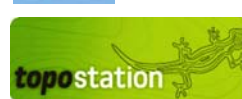
Bons plans

Consultez le site internet *www.cafannecy.fr*➔*le club*➔ *bons plans* pour voir les modalités.
Munissez-vous de votre licence pour aller dans ces magasins

patagonia Au magasin **- 10%**



Au magasin **- 10%**



- 5% *www.topostation.com*



- 5% *www.vtopo.fr*



Au Vieux Campeur **- 18%** en bons d'achats



Au magasin **- 15%**



- 10%

snowleader the reblochon company **- 12%** en bons d'achats sur *www.snowleader.com*

Optic 2000 **- 15%**



- 10%



- 10%

La numérotation de la revue comporte 2 nombres, le premier correspond au nombre de numéros sortis depuis la création en 1990 du Club Alpin Français d'Annecy, association juridiquement autonome, le deuxième, le nombre de numéros parus depuis l'origine (1874). Le présent numéro a été tiré à 1500 exemplaires- N° ISSN : 0242 - 8547

Responsables de la revue :
Alain Chalmas, René Delieutraz
Rédaction, articles et publicité :
C. Abry, C. Desvignes, J. Ducruet
Maquette :
Alain Chalmas, René Delieutraz
Impression :
Association Lo'Com
secretariat@cafannecy.fr

Photo de couverture : Brèche de Roland (Pyrénées) *photo Janine Ducruet*.

Sommaire

Revue bi-annuelle été 2012

Février 2012 a été très douloureux pour notre association. Trois de nos adhérents sont décédés dans ce mois en pratiquant leur activité favorite. Ils étaient tous dans la force de l'âge, mais la montagne les a rappelés à elle.

Nous devons tous redoubler d'efforts, initiateurs et pratiquants de base, pour nous former, nous informer et apprendre à davantage maîtriser les risques liés à la pratique de nos activités.

La méthode 3 x 3 décrite dans notre précédent programme d'hiver vaut aussi en été :

- les conditions météo et de terrain sont-elles celles que j'avais envisagées ou prévues ?

- suis-je au mieux de ma forme physique et mentale ?

- mon groupe est-il et reste-t-il celui qu'il était au départ physiquement et mentalement ?

- dois-je continuer ou renoncer ?

Voilà le genre de questions à se poser avant et régulièrement au cours des sorties.

Bien entendu, les techniques liées aux activités pratiquées doivent être apprises ou révisées. Le club propose un certain nombre d'écoles pour ce faire : écoles de neige ou de glace, stages d'orientation niveau 1, maîtrise du GPS en randonnée.



L'impondérable reste, naturellement, mais nous aurons mis tous les moyens de notre côté pour que la montagne reste un immense plaisir !

Bonne saison d'été à toutes et à tous.

Jacques Piétu

Shabrasserie

Merci aux bénévoles qui nous accueillent tous les vendredis au bar du CAF

Renseignements pratiques sur le Club

Convocation
L'assemblée générale
du club se tiendra le :
vendredi 30 novembre 2012
à 19 h 30
Salle des animations de Pringy
(derrière l'église)

ADRESSE
Club Alpin Français d'Annecy
17 rue du Mont-Blanc, 74000 Annecy
Tél : 04 50 09 82 09
Email : secretariat@cafannecy.fr
Web : www.cafannecy.fr

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS
Horaire unique de 19 h 30 à 20 h 30
Inscriptions anticipées au jeudi lorsque le vendredi est férié.

L'adhésion au Club est impérative. Pour participer exceptionnellement, la personne qui souhaite découvrir nos activités avant d'adhérer, peut participer en souscrivant une assurance "découverte" renouvelable 3 fois (6 € la journée ou 10 € deux jours consécutifs).

SECRÉTARIAT
(adhésions et renseignements)
Mercredi : 15 h à 19 h – Vendredi : 19 h 30 à 21 h – Samedi : 10 h à 12 h. Fermeture les jours fériés.
Fermé du 23 juillet au 16 août, une permanence est assurée les vendredis pendant cette période de 19 h 30 à 21 h.

BIBLIOTHÈQUE
Responsable : Mireille Demeure
Vendredi 19 h 30 à 20 h 30
La durée du prêt: 3 semaines
Prix des prêts : 0,50 € les livres, topos, romans
1 € les cartes françaises et étrangères, les revues récentes (exemple : Vertical)
0,20 € les photocopies

TARIFS DES ADHÉSIONS
(du 1er octobre au 30 septembre) assurance de personne non incluse
- Adulte + 24 ans : 66,40 euros
- Conjoint : 46,30 euros
- Enfants : 22,70 ou 31,10 euros
- Entre 18 et 23 ans : 40,90 euros
- Moins de 18 ans : 35,90 euros

Première adhésion à partir du 1er mai jusqu'au 30 septembre :
-40% sur la part club et fédération. Assurance de personne non incluse
- Adulte + 24 ans : 48,08 euros
- Conjoint : 36,02 euros
- Enfants : 19,36 ou 24,40 euros
- Entre 18 et 23 ans : 32,78 euros
- Moins de 18 ans : 29,78 euros

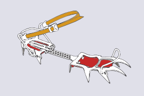
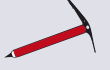
ASSURANCE DE PERSONNE
L'option assurance de personne valable en Europe, en Suisse et au Maroc (21,20 euros) est vivement recommandée car elle couvre toutes les activités de sport et de loisirs : frais de recherche, de secours et d'évacuation, remboursement de forfait ski, défense et recours, remboursement frais médicaux, capitaux invalidité et décès.
Possibilité d'une extension Monde si autre pays.

Location de matériel

Le vendredi soir, de 19 h 30 à 20 h 30, vous pouvez emprunter, avec participation financière, différents matériels ; le Club subventionne ces achats pour faciliter la pratique des activités. Nous vous délivrons le matériel pour une semaine contre le règlement du tarif décidé par le Comité et votre carte du Club (chèque de caution pour certains matériels).

Matériel actuellement disponible à la location, mais en stock limité :
- piolets et piolets techniques,
- crampons à lanières et à attaches rapides,
- casques alpinisme
- baudriers et cuissards
- équipement pour via ferrata.

Quelques matériels plus spécifiques sont en prêt par des responsables d'activité, auprès desquels vous devez vous adresser directement.

Mode d'emploi des activités au CAF d'Annecy

L'adhésion au Club ouvre la possibilité de participer aux sorties collectives de toutes les activités proposées aux programmes d'été et d'hiver.

Ayez toujours votre carte d'adhérent sur vous ! (Pour vous inscrire aux sorties, pour emprunter du matériel au Club, pour attester de votre assurance en cas d'accident, pour bénéficier de réduction dans les refuges, etc.).

Les inscriptions se font habituellement le dernier vendredi soir précédant la sortie aux horaires indiqués à la page «renseignements pratiques».

Les cadres bénévoles vous accueillent au forum de l'association, local situé entre les deux montées d'escalier des 15 et 17 rue du Mont Blanc.

JEUNES

D'une façon générale, les mineurs peuvent participer aux activités dans le respect de la législation et de la réglementation actuelle, notamment pour les séjours.

En ce qui concerne les sorties à la journée, il suffit d'obtenir l'accord du cadre organisateur auquel les parents devront s'adresser et remettre une autorisation écrite.

APTITUDE

Les participants doivent avoir un niveau technique et physique adapté aux sorties envisagées. Il est du devoir des cadres organisateurs de vérifier ces aptitudes, ce qui constitue un des éléments essentiels de la sécurité des groupes.

Ne vous étonnez pas, lors d'une inscription à une sortie, si le cadre, qui ne vous connaît pas, vous interroge sur vos capacités ou sur votre carnet de courses.

Le cadre a le droit et l'obligation de refuser l'inscription d'un participant au niveau inadapté.

Le Club organise des formations. Profitez- en pour améliorer ou retrouver votre niveau technique.

Si vous débutez, participez aux sorties "initiation" ouvertes à tous !

MATÉRIEL

Chaque participant doit se présenter au lieu de départ convenu muni de la totalité du matériel individuel prescrit par le cadre organisateur.

Tout participant n'étant pas en possession de ce matériel au moment du départ peut se voir refuser ce même départ par le cadre organisateur.

Les vêtements et chaussures, les protections solaires, les vivres de course et la boisson doivent être adaptés à la sortie. En cas de doute, demandez au cadre lors de l'inscription.

RENDEZ-VOUS

Lors de l'inscription, le cadre indique un lieu et une heure de départ.

Il est recommandé de venir au moins cinq minutes à l'avance de façon à ce que le départ se fasse à l'heure prévue.

Certains cadres partent toujours à l'heure prévue et n'attendent pas. Quelques minutes de retard peuvent dans ce cas vous faire manquer une belle sortie, et ce serait dommage !

TRANSPORT

Le principe du transport est le covoiturage.

Les participants à la collective prennent en charge la part du ou des cadres organisateurs.

Chaque participant participe à hauteur du coût total des transports calculé sur la base de 0,30 euro/km pour un véhicule individuel et de 0,50 euro/km pour le minibus du Club, divisé par le nombre de participants hors cadre(s).

Chaque chauffeur individuel reçoit ainsi un montant égal au nombre de kilomètres parcourus multiplié par 0,30 euro.

Le cadre organisateur conserve la recette éventuelle correspondant au minibus, puis la remet au trésorier du Club dans la semaine qui suit.

DÉROULEMENT DES SORTIES

Le cadre est le seul responsable du groupe, et à ce titre est habilité à prendre toute décision concernant le déroulement de la sortie, annulation ou réduction de la sortie, composition des groupes et cordées, etc.

Chacun est tenu de respecter les consignes données par le responsable.

Refuge du Parmelan
(ou Camille Dunant)

altitude : 1825 m, gardé du 5 juin au 26 septembre et les week-ends jusqu' à fin octobre, 50 places, gardiens : **Julien Lutz**



ça veut dire ce que ça veut dire...

Venez découvrir notre refuge avec sa vue exceptionnelle à 360° sur le Mont Blanc, le massif des Aravis, des Ecrins...

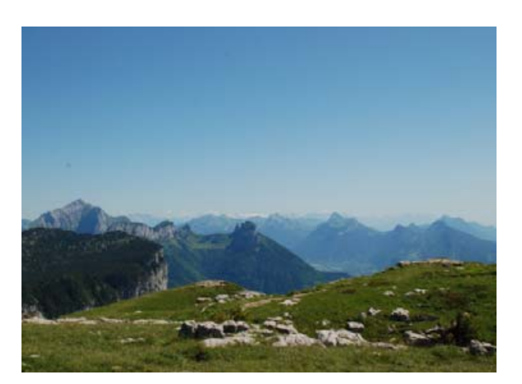
Partez en famille par le sentier démarrant au chalet de l'Anglettaz (possibilité de boucle par le fabuleux plateau de lappiaz) ou pour une randonnée plus soutenue par Villaz ou La Blonnière.

Venez déguster les spécialités savoyardes (farcement, fondue), charcuterie, fromages régionaux et les tartes sucrées.

Pour les sportifs : possibilité d'escalade (site école à côté du refuge, terrain d'aventure dans la falaise) mais aussi spéléologie, parapente...

Nos coordonnées : 04 50 27 29 45 (au refuge), et 06 22 08 30 16 (mobile hors période été).

Email : gardiensparmelan@yahoo.fr



Refuge de la Pointe Percée
(ou Gramusset)

altitude : 2164 m, 48 places
Gardienne : **Marie Jacquet**

Au pied de la Pointe Percée, nous vous proposons de passer deux jours entre copains passionnés de l'escalade ou une soirée en famille entre deux balades.

Le refuge est gardé du samedi 11 juin au dimanche 24 septembre 2011

Les week-ends suivants, sauf intempéries, jusqu'au 30 octobre.

Réservation : auprès de la gardienne
04 50 02 40 90





Ici, j'ai les jambes...



Le soleil ne suffit pas à donner cette ambiance particulière aux feux de la Saint Jean. Il y contribue, certes, mais il existe autre chose qui se passe pendant ce week-end un tantinet sorti de l'ordinaire. Vous ne repartez pas du refuge du Parmelan indemne de toute émotion.

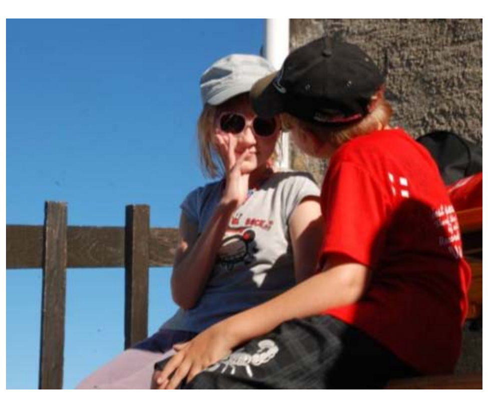
Passez la première étape du chalet de l'Anglettaz. Le son des violons accompagne la constitution des équipes pour le portage. Vous rencontrez des visages plutôt épanouis sur les fauteuils, tandis que le muscle se tend pour les porteurs, et cela jusqu'à l'arrivée au refuge du Parmelan.

Là, un deuxième challenge vous attend : monter la tente, et à l'occasion la dépoussiérer… Un vaste camping sans taxe de séjour se bâtit en quelques coups de marteau sur les piquets. Vous avez ainsi assuré votre lieu de couchage. N'hésitez pas alors à regarder le spectacle de la tyrolienne, sous le soleil couchant. Les sourires en disent plus que tous les mots… Alice me glisse au passage cette anecdote. Un enfant en fauteuil lui avait dit ces quelques mots : « Ici, j'ai des jambes, regarde… » et de siffler pour que deux porteurs arrivent.

Le partage du repas autour du barbecue ne pourrait se terminer sans le feu de joie. Mais celui-ci ne pourrait être alimenté sans quelques chansons piochées dans le répertoire classique. Mais surtout, il ne faut pas louper la prestation mimée de P.P. avec sa voix de stentor et sa célèbre : « Come si planta la bella polenta. La bella polenta. Si planta cosi. Si planta cosi. Oh oh oh oh… ! La bella polenta cosi. Tchatcha Poum Tchatcha Poum Tchatcha ... »

Merci aux organisateurs de donner ces petits bonheurs…à tous les participants.

Chantal Abry





Camp d'été 2011 ? Quels cirques !



Le plus célèbre de tous, c'est le cirque de Gavarnie avec sa cascade de plus de 400 m de hauteur visitée par une foule de touristes, à dos d'âne pour les moins courageux, et l'impressionnante brêche de 40 m de large et 100 m de haut ouverte par Roland en tentant de détruire son épée Durandal. Les cafistes annéciens ont parcouru ce lieu mythique, qui sur les sentiers pour saluer du sommet du Taillon nos voisins espagnols, qui sur les falaises des Sarradets pour capter le meilleur panorama pyrénéen.

Le cirque de Troumouse, à l'est, recèle de nombreux lacs pour le bonheur des randonneurs et des sommets enneigés dont le pic de la Munia où le brouillard a contrarié une de nos équipes d'alpinistes.

Coincé entre les deux, le cirque d'Estaubé est le passage obligé pour atteindre le petit refuge de Tuquerouye et accéder au célèbre Mont Perdu. Quatre de nos valeureux montagnards ont souffert sur ce long et éprouvant itinéraire.

Et puis d'autres espaces tout aussi intéressants ont été explorés depuis notre camp de base de Luz-Saint-Sauveur : le massif de Néouvielle où l'on pouvait admirer quantité de lacs du haut des arêtes du Campanal de Larrens et de Néouvielle ou du moins périlleux col de Madaméte ; le pic du Midi de Bigorre avec son observatoire pour les guetteurs d'étoiles ; le Vignemale, plus à l'ouest, le plus haut sommet des Pyrénées avec ses 3298 m ; les vie ferrete de Gèdre avec une passerelle suspendue plutôt flippante!...

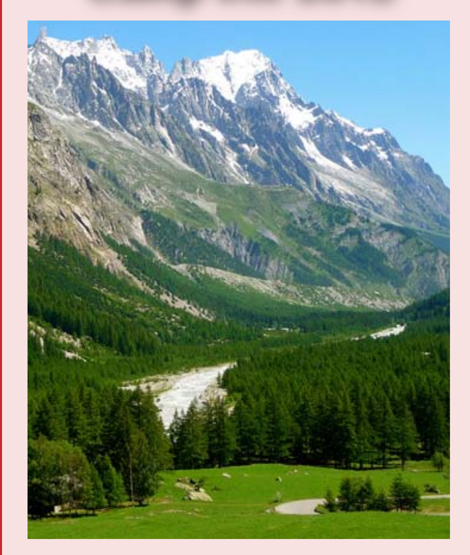
André nous avait également concocté des sorties culturelles pour les jours de grisaille : visite du pays Toy sur le chemin du facteur, de la centrale hydroélectrique de Pragnères qui vient de terminer un chantier d'envergure pour changer 800 m de conduite forcée, Lourdes la religieuse, les thermes bienfaiteurs de Luz...

Entre soleil et nuages, nous avons pris le meilleur de cette région riche en activités diverses.

Merci à tous les initiateurs qui ont contribué au bon déroulement de ce camp 2011.

Janine Ducruet

Camp été 2012



Val Ferret (Italie)

du dimanche 8 juillet au vendredi 20 juillet 2012

Randonnée, escalade, alpinisme...

renseignements : site internet, affichage au forum
www.cafannecy.fr/partager/camp été



Cette année, la randorientation s'est dotée d'un parcours un peu particulier, en plaine, au milieu des champs et des bois de la Chapelle Rambaud. Terrain de prédilection des chevaux, le temps d'un dimanche, ce petit village de 260 habitants a triplé sa population. En effet, ce n'est pas moins de 560 participants qui se sont élancés sur les parcours concoctés par notre maître es orientation, Denis. Deux départs avaient été prévus afin de ne pas perturber le cheminement des plus petits engagés sur le parcours « famille » qui a d'ailleurs fait le plaisir des grands néophytes et des plus jeunes, partis à la découverte d'un nouveau territoire, à l'affût des réponses aux questions posées sur le trajet. A l'arrivée, le stand de la Frapna permettait de terminer sur une note plus pédagogique ou ludique.

Une fois la carte appréhendée, il s'agissait pour les participants de trouver les balises disséminées sur le terrain, sans perdre trop de temps, et en gardant à l'esprit : l'arrivée. Certains esprits aventureux ont même tenté le parcours T, court et technique, avec bonheur, selon les dires des coureurs concernés.

A l'arrivée, le traditionnel pique-nique était proposé par les bénévoles. De plus, la tombola a encore fait des heureux cette année…

Promis, on ne change rien (ou pas grand-chose), si ce n'est le terrain de jeu…

Chantal Abry

Randorientation 2012

Consultez le site internet dès début août pour le lieu de la prochaine édition

dimanche 14 octobre

renseignements et inscriptions début septembre

http://randorientation.cafannecy.fr



Ma première grande voie

Nom : les Cristaux

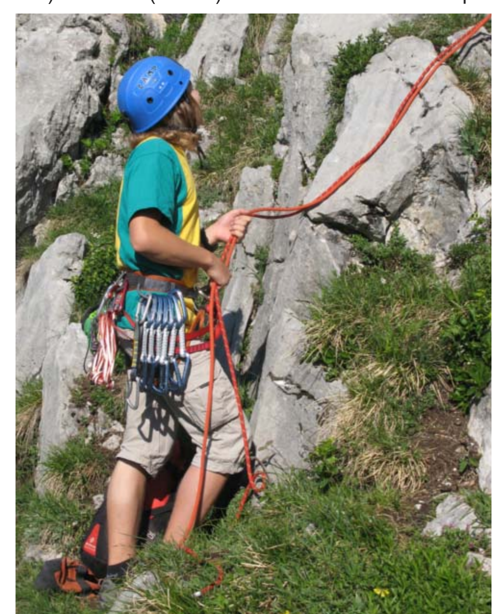
Localisation : col de la Colombière

Nombre de longueurs : 16 (mais on n'en a fait que 14)

Difficulté : entre 2c et 3c

Date : 21 Mai 2011

Nous sommes partis à cinq. La première cordée était assurée par Yvan, suivi de ma sœur Charlotte (10 ans) et de moi (14 ans). La deuxième était menée par Geoffroy (11 ans), suivi de sa sœur Audrey (8 ans, qui, la pauvre, devait reprendre tout le matériel derrière elle…).



J'ai trouvé cette première grande voie moins impressionnante que ce à quoi je m'attendais, mais cela a été une magnifique expérience.

La facilité de la voie m'a permis de me concentrer sur les manœuvres de corde, et je pense être capable maintenant d'en refaire une en tête !

De plus, nous avons eu la chance d'avoir du beau temps au début et un incroyable paysage...

Nous avons aussi fait des rencontres : un bouquetin est venu vérifier que les relais étaient bien installés...

Puis le temps s'est un peu gâté en fin de journée et l'orage nous a tourné autour (j'ai appris l'art de manger un sandwich en moins de trois minutes...) mais seules quelques gouttes nous ont fait mettre l'imperméable !

Merci à Yvan Prévost pour avoir organisé cette très belle sortie ainsi qu'aux autres pour avoir partagé ce moment avec moi.

Arthur Kastler



Escalade



Philippe Gabaud, Gilles Rassat,
Alexandre Gilodi, René Bosson
Contact : escalade@cafannecy.fr

Voici le programme pour cette nouvelle saison. Il n'est pas complet car très souvent des sorties supplémentaires ont lieu. Des modifications peuvent être apportées à ce programme pour cause de mauvaise météo ou pour convenance personnelle des organisateurs. Pour en savoir plus, il suffit de consulter le panneau d'affichage ou http://www.cafannecy.fr/.

Matériel nécessaire minimal : baudrier, chaussons, système d'assurage, deux mousquetons à vis, une "vache". Pour les grandes voies, le port du casque est obligatoire.

Pour toute inscription, la carte CAF pourra vous être demandée.

Bonne grimpe à tous !

SAMEDI 5 MAI
- **Zigzag,** Mont Baron, ∆ 200 m, 10 lg, 6a, 5b oblig, Claude Pouey et Janine Ducruet

DIMANCHE 6 MAI
- **Les Gaillands,** vallée de Chamonix, site école, tous niveaux, Patrick Favre-Bonvin

---

DIMANCHE 13 MAI
- **Malpa,** Frangy, site école, tous niveaux, Dominique Lavorel

---

DU SAMEDI 26 AU LUNDI 28 MAI
- **Calanques de Marseille,** 5c, sortie avec guide, les participants prennent en charge le coût du guide, de l'hébergement et du transport. Départ le vendredi 25 en fin d'après midi. 6 participants maximum, inscription dès parution du programme auprès d'Alexandre Gambier ou Didier Angelloz

---

SAMEDI 2 JUIN
- **Cessens,** le Sapenay, site école, tous niveaux, Christian Gautier

DIMANCHE 3 JUIN
- **Voie des Criquets,** Jallouvre, ∆ 400 m, 4b, René Delieutraz

---

SAMEDI 9 JUIN
- **Saint Léger,** Maurienne, site école, tous niveaux, Claude Pouey et Christian Gautier
- **Dalle de Charmant-Som,** Chartreuse, ∆ 150 m, 4, initiation grandes voies, Patrice Vivier et Philippe Grégoire

---

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 JUIN
- **Pierra Menta** (voies à définir), Beaufortain, ∆ 100 à 150 m, 5c/6a, nuit en refuge, Patrice Vivier et Philippe Grégoire

---

SAMEDI 23 JUIN
- **La Culaz,** Aravis, site école, tous niveaux, Marc Demurger

DIMANCHE 24 JUIN
- **Manque un mètre,** Jallouvre, ∆ 280 m, 6a/5c oblig, inscription le 22/06 ou par mail avant le 21/06 lavorel.do@voila.fr, Dominique Lavorel

---

SAMEDI 30 JUIN
- **Notre Dame du Pré,** Tarentaise, site école, tous niveaux, pas de marche d'approche, Janine Ducruet

DIMANCHE 1ER JUIN
- **A nos belles années,** Massif de la Tournette, Le Bouton, ∆ 330 m, 10 lg, 5a, initiation grandes voies, Patrick Favre-Bonvin

---

DIMANCHE 8 JUILLET
- **Cheserys,** Aiguilles Rouges, ∆ 100 m, 5, initiation grandes voies, Patrice Vivier et Philippe Grégoire

SAMEDI 28 JUILLET
- **Zigzag,** Mont Baron, ∆ 200 m, 10 lg, 6a /5b oblig, Marc Demurger

SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5 AOÛT
- **Vallorcine + Chésery,** Mont Blanc, site école 150 m + voies 5 longueurs, 4/5, nuit en camping au Buet, Janine Ducruet

SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 AOÛT
- **Nous partirons dans l'ivresse,** Meije, ∆ 450 m, 10 lg, 6a/5c oblig, nuit en refuge, Patrice Vivier et Philippe Grégoire

SAMEDI 25 AOÛT
- **L'été indien,** Vallorcine, Haut Giffre, ∆ 200 m, 7 lg, 6a+/5c oblig, Claude Pouey et Janine Ducruet

SAMEDI 1ER SEPTEMBRE
- **Rocher de la Chaux,** Chablais, site école, tous niveaux ,Marc Demurger
- **Arête du doigt,** Massif des Aravis, Pointe Percée, 12 lg, 5c/5a oblig, 2 h d'approche, retour par la VN., Patrick Favre-Bonvin

DIMANCHE 2 SEPTEMBRE
- **Paella de minuit,** Bornes, ∆ 200 m, 6a/5c oblig, 45 mn d'approche, Janine Ducruet et Christian Gautier

SAMEDI 1ER ET DIMANCHE 2 SEPTEMBRE
- **La Dibona** (voies à définir), Oisans, ∆ 350 m, 5c/6a, nuit en refuge, Patrice Vivier et Philippe Grégoire

DIMANCHE 9 SEPTEMBRE
- **L'été indien,** Aravis, ∆ 200 m, 5 lg, 5c, Patrice Vivier et Philippe Grégoire

DIMANCHE 16 SEPTEMBRE
- **Ablon,** Bornes,site école, 6a, Patrice Vivier et Philippe Grégoire

DIMANCHE 23 SEPTEMBRE
- **Délit de fuite,** Sapey, ∆ 350 m, 6a/5c oblig, 1 h d'approche, Jean-François Lavorel

SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 SEPTEMBRE
- **Flégère–Index** (voies à définir), Aiguilles rouges, 5c, nuit en bivouac, Patrice Vivier et Philippe Grégoire

GRIMPER AU CAF ANNECY DURANT L'HIVER 2012-2013 SUR S.A.E.

A l'heure où nous imprimons ce programme, nous ne connaissons pas l'affectation des différentes S.A.E. de la Communauté de l'Agglomération d'Annecy (C2A) pour la saison 2012-2013. Pour connaître le lieu et les horaires des cours et des accès libres, veuillez consulter le panneau d'affichage ou sur http://www.cafannecy.fr/ ou par mail : escalade@cafannecy.fr

COURS

Les inscriptions auront lieu à partir du 7 septembre 2012 de 19 h 30 à 20 h 30.
Vous pouvez vous inscrire pour :
Un trimestre : octobre - décembre ou janvier - avril.
Tarifs : Enfants et ado : 30 Euros - Adultes : 50 Euros

Un semestre : octobre - avril
Tarifs : Enfants et ado : 50 Euros - Adultes : 90 Euros

Les personnes inscrites aux cours d'hiver seront prioritaires pour l'inscription aux cours en falaise du printemps suivant.

ACCÈS LIBRE:

Les inscriptions pour l'accès aux murs et au pan de la C2A auront lieu à partir du 14 septembre 2012 de 19 h 30 à 21 h, (tarif : 15 euros pour un accès mur ou pan, ou 20 euros pour un accès mur et pan). Pour les personnes ayant une licence autre que celle du CAF Annecy, la double affiliation sera demandée.



Sormiou, Morgiou, Sugiton, la Grande Candelle...et les six grimpeurs

Il était une fois, dans une région incroyablement magnifique, une drôle d'expédition formée de deux familles.

Un papa, Yvan, accompagné de ses deux enfants Audrey (9 ans) et Geoffroy (12 ans), tous fortement initiés en escalade et une maman, moi, avec ses deux enfants (10 et 15 ans), voulant se former cette année afin de pouvoir partager avec eux des moments forts en émotion…

Ce papa, encadrant au CAF d'Annecy ses enfants, proposa de les emmener faire de l'escalade dans les calanques de Marseille pour les vacances de la Toussaint.

Ils sautèrent de joie et firent les préparatifs.

Ainsi s'achève ce magnifique conte de fées ? Non, mais il fut un mélange de bonheur et de suspens pour cette maman : levée avant le soleil, voie d'accès vertigineuse, y arrivera-t-elle ou pas.…

D'autres épreuves allaient l'attendre et certaines de ses nuits furent de longues insomnies.…

Chaque jour, elle se demandait ce qui allait se passer. Encadrée par un passionné prêt à tout pour faire vivre au groupe des instants de grands frissons !

Heureusement, le moment d'angoisse s'achevait pour laisser la place à ces moments d'incroyable liberté et de découverte de moments inouïs où seule la paroi vous invite à aller au-delà de vos possibilités.

Finalement, ils oscillaient entre le conte de fées et le questionnement : faire une voie malgré la pluie qui gentiment pointait son nez, dans un vent très fort ? Comme vous l'aurez compris ça n'allait pas l'arrêter !

Ils grimpèrent, changeant les cordées, au grand désespoir de la maman, qui, dans le vent, sous la pluie et assurée par un « minot », prit sur elle (dans une certaine limite) et grimpa la falaise dans une technique de « sauve qui peut » !

Elle, elle en gardera malgré tout un merveilleux souvenir car chaque journée se finissait heureusement bien, autour d'un bon apéritif purement Marseillais…

Ses enfants se joignent à elle pour remercier vivement Yvan et ses enfants pour cette belle histoire.

Patricia



Topo escalade Sainte Catherine Secteur de l'Entrée

C'est le premier secteur que l'on atteint quand on quitte le chemin principal qui va du Pas de l'Ane à Sainte Catherine.

Le secteur de l'Entrée a été commencé par Robert Durieux qui a réalisé 3 voies dans la partie compacte à droite, ces voies figurent dans son topo 33 falaises.

Ce sont de gauche à droite :

- ***Tout bio et tout bronzé*** 6c
- ***La dalle des pas tordus*** 7a+
- ***Prises garanties*** 6c

Ces trois longueurs sont équipées en plaquettes.

En 2011, j'ai commencé un très gros nettoyage à gauche au niveau du groupe d'une dizaine de fayards proches de la paroi , juste à droite des fayards, j'ai équipé Le trident.

On monte d'abord en A0 ou A1 un tronc commun d'environ 4 m (7a en libre, broches très rapprochées) pour atteindre une petite terrasse, de là, partent trois voies.

La dent de gauche, 6a près du départ, 5c ensuite, un pas de 6a vers la fin, équipée en broches Raumer inox.

La directe 5c ou 6a équipée en broches Brouet zinguées.

La dent de droite 5b+ assez longue, équipée en broches Raumer inox.

Le nettoyage de ses trois voies n'est pas parfait, j'espère qu'il va s'améliorer.

Nous avons ensuite équipé avec Mathieu Hauwel entre le trident et les trois voies de Robert.

Le serpent, 6a voie en S avec une partie oblique vers le milieu, équipée en broches Raumer inox, le départ se situe 5 m à gauche de **Tout bio et tout bronzé.**

La croisée du serpent, 6c au départ (on peut passer en A0) 6a+ ensuite cette voie croise le serpent dans sa partie oblique, équipée en broches Brouet zinguées.

Le serpent direct, même relais que le serpent, voie pas terminée, peut être 6b au départ, équipée en broches Raumer inox.

Les plaquettes des noms ne sont pas encore collées.

Soyez indulgents pour les cotations. elles demandent certainement quelques modifications.

Merci à Jacques pour la photo et les tracés.

Il reste une voie à réaliser, à droite du secteur, sans doute pas trop dure, du travail pour 2012

Longueurs nouvelles aux « Voleurs » :

- une voie 7a dans le dièdre jaune entre la 17 et 18 du topo dans la revue été 211 page 11.
- une variante à droite de la 16 (Mesrine directe) 7c.

René Bosson



CPM

Connaissance et protection de la montagne

L'affaire est dans le lac !

Un hiver enneigé et c'est de l'eau en réserve. De l'eau nécessaire à nos activités humaines. Pour notre la santé et pour notre production d'électricité. Comme on le dit souvent, nos montagnes sont de véritables réservoirs. Mais qu'en est-il vraiment ?

Cet été, le groupe CPM (Connaissance et Protection de la Montagne) vous propose de porter un regard sur les lacs et l'eau de nos régions. Observation de la nature particulière à ces milieux humides. Observation de la formation des paysages où l'érosion torrentielle et l'érosion glaciaire sont en action. Observation des aménagements industriels et touristiques autour de l'eau : du barrage à la retenue collinaire. Observer les conséquences de la sécheresse.

Voilà de quoi regarder : pour savoir, pour comprendre, pour agir avec notre fédération qui est engagée dans la protection de nos espaces naturels et humains.

Et pour le plaisir de la randonnée ! Ces randos seront en circuit. Elles pourront, éventuellement, être complétées par des visites ou des rencontres. Se renseigner au secrétariat du club ou auprès des responsables CPM.

MARDI 17 AVRIL
- **Nord du Salève,** 1309 m, ∆ 400 m, R1, coup d'œil sur le Léman, Jean-Bernard Mazens

---

SAMEDI 21 AVRIL
- **Coup d'œil sur le Bout du Lac d'Annecy,** ∆ 450 m, demi-journée, le milieu lacustre et les oiseaux, avec un ornithologue de la LPO, Jean-Bernard Mazens

---

JEUDI 31 MAI
- **Autour du col de la Vacherie,** Montagne du Chat, 1068 m, ∆ 600 m, coup d'œil sur le lac du Bourget, Jean-Bernard Mazens

---

DIMANCHE 10 JUIN
- **Lac de Tardevant,** Aravis, 2110 m, ∆ 750 m, R1, mais que fait-il là ? Si petit et si beau ! Jean-Bernard Mazens

---

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 JUIN
- **Que la montagne est belle,** découverte de la vie en refuge et de tous les problèmes d'environnement, deux jours au refuge de La pointe Percée, randonnées dans les Aravis, R1, R2, R3, Jean Chevassu

---

SAMEDI 7 JUILLET ET DIMANCHE 8 JUILLET
- **Parc national de la Vanoise,** refuge du Plan du Lac, 2364 m, samedi R1 : les lacs, dimanche : 3 randos au choix, R1, R2, R3, Estelle Quétard, Sébastien Mégevand, Jean-Bernard Mazens, Michel Bouron

---

DIMANCHE 9 SEPTEMBRE
- **Les lacs de la Tempête,** Beaufortain, 2130 m, ∆ 650 m, R1, des lacs naturels au lac de barrage, Jean-Bernard Mazens

---

- **D'autres randos, plus " classiques ",** permettront de découvrir d'autres lacs : voir les programmes avec, particulièrement, Estelle Quétard, Sébastien Mégevand du groupe CPM

Randonnée montagne

Michel Bouron



La randonnée montagne se déroule hors des zones enneigées et hors glaciers, et ne nécessite pas la mise en œuvre de techniques d'escalade.

Δ signifie dénivelée.
R1 : Δ inférieure à 1000 m, sans difficulté.
R2 : marche assez longue, Δ supérieure à 1000 m ou comprenant une courte difficulté : passage aérien, traversée de névés, rocher, absence de sentier.
R3 : randonnées très longues, Δ supérieure à 1500 m ou se déroulant à plus de 3000 m d'altitude ou présentant une sérieuse difficulté.

Matériel spécifique : sangles cousues de 4 m de circonférence, 1 anneau de corde en 7 mm de 2 m de circonférence et 2 mousquetons à vis. Il sera précisé lors de l'inscription.

Les sorties **CONNAISSANCE et PROTECTION DE LA MONTAGNE (CPM)** sont des sorties au cours desquelles l'accent sera mis sur la découverte du milieu montagnard.

SAMEDI 21 AVRIL
- **Bout du Lac** (Annecy, 450 m), demi-journée, le milieu lacustre et les oiseaux avec un ornithologue LPO, CPM, Jean-Bernard Mazens

---

MARDI 1er MAI
- **Mont Veyrier** (Bornes, 1291 m), Δ 850 m, R1, Mike Martinet
- **Le Môle** (Faucigny, 1862 m), Δ 1100 m, R2, Gilbert Chardon

JEUDI 3 MAI
- **Sortie Grillades** (Bauges), Michel Hayotte
- **Croix d'Entrevernes** par le Taillefer (Bauges, 1336 m), Δ 950 m, R1, en circuit, Michel Bouron

---

DIMANCHE 6 MAI
- **Pointe d'Uble** (Chablais, 1963 m), Δ 730 m, R1, Sébastien Megevand
- **Tour du vallon de Saint-Ruph** (Bauges, 1858 m), Δ 1200 m, R2, Estelle Quetard

MARDI 8 MAI
- **Montagne de Bange** (Bauges, 1434 m), Δ 620 m, R1, José Langlet
- **Crêtes des Incarnes** (Chablais, 1598 m), Δ 750 m, R1, en circuit, Michel Bouron

JEUDI 10 MAI
- **Moulin à Janin** (Bauges, 436 m), Δ 250 m, R1, Michel Hayotte
- **Tour de Beauregard** (Aravis, 1750 m), Δ 550 m, R1, André Dufiet

---

DIMANCHE 13 MAI
- **Pointe de Tréchauffex** (Chablais, 1627 m), Δ 500 m, R1, Mireille Demeure
- **Colomby de Gex** (Jura, 1869 m), Δ 950 m, R1/R2, circuit les Balcons du Léman, Gilbert Chardon

MARDI 15 MAI
- **Mont Forchat** (Vallée Verte, 1539 m), Δ 600 m, R1, Gilles Furtin
- **Mont Veyrier - Mont Baron** en traversée (Bornes, 1299 m), Δ 900 m, R2 long, circuit, Anne-Laure Credoz

JEUDI 17 MAI
- **Château de Cornillon** (Beaufortain, 1018 m), Δ 578 m, R1, circuit, Michel Hayotte
- **Combe de l'Enfer** (Jura, 1515 m), Δ 1000 m, R3, circuit en partie hors sentier, Michel Bouron

DIMANCHE 20 MAI
- **Mont Ouzon** (Chablais, 1880 m), ∆ 643 m, R2, final escarpé, Sébastien Megevand
- **Roche Veyran** (Chartreuse, 1429 m), ∆ 800 m, R3, nombreux passages équipés, Gilbert Chardon

MARDI 22 MAI
- **Plan de la Limace** (Bauges, 1722 m), ∆ 700 m, R1, Gilles Furtin
- **Brêche de la Portetta** (Vanoise, 2650 m), ∆ 1300 m, R3, circuit, casque pour descente, Anne-Laure Credoz

JEUDI 24 MAI
- **Mont Baret** (Veyrier, 1227 m), ∆ 550 m, R1, circuit, Michel Hayotte
- **Sous Dine** (Bornes, 2001 m), R1, ∆ 900 m, circuit, Monique Souel

LUNDI 28 MAI
- **Lac d'Arbon** (Chablais, 1813 m), ∆ 665 m, R1, circuit, Sébastien Megevand



MARDI 29 MAI
- **Grand Roc** (Bauges, 1814 m), ∆ 800 m, R1, Gilles Furtin
- **Pointe d'Andey** (Bornes, 1900 m) depuis Petit-Bornand, ∆ 1100 m, R1, Joseph Esseul

JEUDI 31 MAI
- **Danay** (Aravis, 1275 m), ∆ 550 m, R1, André Dufiet
- **Autour du Col de la Vacherie** (Montagne du Chat, 1068 m), ∆ 600 m, R1,

FEUX DE LA SAINT-JEAN
du samedi 23 juin à 13 h
au dimanche 24 juin à 13 h

21E MONTÉE DES HANDICAPÉS

jeunes et adultes au Parmelan.

Animations, repas champêtre offert aux porteurs,
veillée autour d'un grand feu de bois.
Nuit sous tente ou refuge selon dispo
Retour parking vers 13 h

Nous ne devons pas être les seuls à pouvoir profiter des joies de la montagne. Soyez volontaires pour porter (chaise à porteur) et aider nos amis à monter, afin qu'ils puissent eux aussi ressentir cet enchantement qui vous envahit à chaque sommet.

D'avance, merci de leur part !

INSCRIPTION POUR LE PORTAGE DU 1ER JUIN AU 15 JUIN

CPM, coup d'œil sur le lac du Bourget, Jean-Bernard Mazens

DIMANCHE 3 JUIN
- **Lac Cornu et Lac Noir** (Aiguilles Rouges, 2550 m), ∆ 550 m, R1, la Flégère (télécabine), Monique Knipiler
- **Mémises-Boré** (Chablais, 1974 m), ∆ 950 m, R2/R3, final aérien, Gilbert Chardon

MARDI 5 JUIN
- **Roc de Lancrenaz** (Bornes, 1795 m), ∆ 579 m, R1, José Langlet
- **Mont Pinet** (Chartreuse, 1867 m), ∆ 900 m, R2, long, Anne-Laure Crédoz

JEUDI 7 JUIN
- **Golet de L'Agneau** (Bauges, 1845 m), ∆ 800 m, R3, passages câbles et échelles, Michel Bouron

DIMANCHE 10 JUIN
- **Lac de Tardevant** (Aravis, 2110 m), ∆ 750 m, R1, mais que fait-il là ? Si petit et si beau ! CPM Jean-Bernard Mazens
- **Refuge de Tré la Tête** (Mont-Blanc, 1970 m), ∆ 600 m, R1, Mireille Demeure

- **Arcalod** (Bauges, 2217 m), ∆ 1250 m, R3, Mike Martinet

MARDI 12 JUIN
- **Mont Truc-chalet de Miage** (Mont-Blanc, 1811 m), ∆ 800 m, R1, Gilles Furtin
- **Roche Parnal** (Bornes, 1896 m), ∆ 726 m, R2, José Langlet

JEUDI 14 JUIN
- **Pointe de la Galoppaz** (Bauges, 1861 m), ∆ 650 m, R1, circuit, Michel Hayotte
- **Granier (Chartreuse,** 1905 m), ∆ 900 m, R2, en circuit par le Pas des Barres, long, Michel Bouron

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 JUIN
- **Que la montagne est belle, Jean Chevassu**



DIMANCHE 17 JUIN
- **Chalet de Salvadon** (Haut-Giffre, 1913 m), ∆ 895 m, R2, Monique Knipiler

MARDI 19 JUIN
- **Arêtes des Zores** (Chablais, 1724 m), ∆ 800 m, R1, Gilles Furtin
- **Chaurionde** (Bauges, 2173 m), ∆ 1000 m, R2, circuit, Jean-Claude Corsetti

JEUDI 21 JUIN
- **Mont-Clocher** (Beaufortain, 1976 m), ∆ 850 m, R1, Michel Hayotte
- **Lances de Malissard** (Chartreuse, 2045 m), ∆ 1100 m, R3, passages délicats, en circuit, Michel Bouron

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 JUIN
- **Feux de la Saint-Jean et 21ème montée des handicapés au Parmelan** (Bornes, 1825 m), R1, 325 m, réservez ce week-end pour aider et porter nos amis handicapés.

DIMANCHE 24 JUIN
- **Pointe de Chavasse** (Chablais, 2012 m), ∆ 700m, R2, Alain Louis
- **Dent du Villard** (Vanoise, 2284 m), ∆ 1000 m, R2, circuit, fleurs, Gilbert Chardon

MARDI 26 JUIN
- **Croix aux Filles** (Chablais, 1504 m), ∆ 800 m, R1, Gilles Furtin
- **Trilogie Bauges en traversée** : Banc Plat, Dent des Portes, Trélod (Bauges, 2181 m), ∆ 1350 m, R3, aérien, long, 8 personnes, Michel Bouron

JEUDI 28 JUIN
- **Tour du Rocher de Salin** (Bornes, 1850 m), ∆ 950 m, R2, circuit, Michel Bouron

DIMANCHE 1er JUILLET
- **Crêt des Mouches** (Bornes, 2033 m), ∆ 1000 m, R1, circuit, Martine Piétu
- **Col de Vay** (Belledonne, 2297 m), ∆ 1100 m, R3, final hors sentier, quelques passages délicats, Michel Bouron

MARDI 3 JUILLET
- **Tour de l'Aiguille de Serraval** (Bornes, 1780 m), ∆ 800 m, R2, Anne-Laure Crédoz
- **Tête de Balacha** par les crêtes de Flaine (Faucigny, 2309 m), ∆ 800 m, R2, Gilles Furtin

JEUDI 5 JUILLET
- **Dent du Corbeau** (Lauzière, 2286 m), ∆ 680 m, R2, José Langlet
- **Freu d'Ablon** (Bornes, 1594 m), ∆ 1100 m, R2, circuit, Michel Hayotte

SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 JUILLET
- **Week-end aux Contamines,** Le Mauvais Pas 2096 m, ¢ 1000 m, R2, Le Mont Freuge 1932 m, ∆ 800 m, R2, hébergement camping, inscription avant le 22 juin, Alain Louis
- **Parc National de la Vanoise, refuge de Plan du Lac,** 2364 m, samedi R1 : les lacs, dimanche : trois randos au choix, R1, R2, R3, Estelle Quétard, Sébastien

Mégevand, Jean-Bernard Mazens, Michel Bouron

DIMANCHE 8 JUILLET
- **Chalet Vésevey** (Mont-Blanc Suisse, 2096 m), ¢ 570 m, R1, vue sur le glacier du Trient, Monique Knipiler
- **Grand Som** par arête de la Suiffière (Chartreuse, 2026 m), ∆ 1150 m, R2/R3, circuit long, Gilbert Chardon

DIMANCHE 8 JUILLET AU VENDREDI 20 JUILLET
- **Camp d'été, Val Ferret,** Italie, randonnée pédestre, escalade, alpinisme, Janine Ducruet et Jacques Breton

MARDI 10 JUILLET
- **Lac de la Patinoire** (Vanoise, 2512 m), ∆ 920 m, R2, circuit, Michel Bouron
- **Cheval Noir** par la vallée des Belleville (Lauzière, 2700 m), ∆ 1263 m, R3, Joseph Esseul

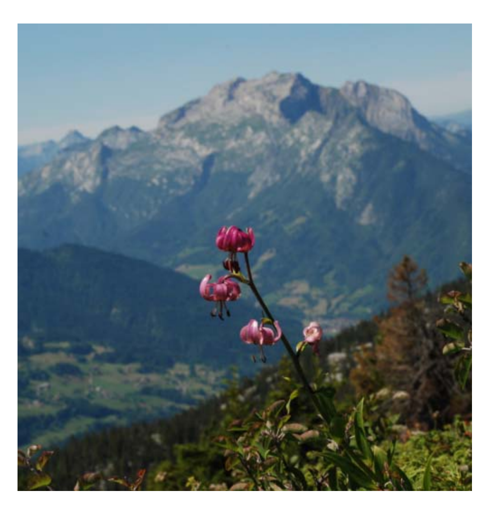
JEUDI 12 JUILLET
- **Margeriaz** (Bauges, 1850 m), ∆ 500 m, R1, André Dufiet
- **Tour de l'Aiguille de la Vanoise** (Vanoise, 2547 m), ∆ 1000 m, R2, circuit, Monique Souel

DIMANCHE 15 JUILLET
- **Dent de Crolles** (Chartreuse, 2062 m), ∆ 1200 m, R3, circuit long par cheminée du Paradis et Chaos de Bellefond, 8 personnes, Gilbert Chardon

MARDI 17 JUILLET
- **Montagne d'Outray** (Beaufortain, 2181 m), ∆ 900 m, R2, circuit long, Michel Bouron
- **Aiguilles Croches - Mont Joly** par les arêtes (Beaufortain, 2525 m), ∆ 1400 m, R3 long, circuit, Anne-Laure Credoz

JEUDI 19 JUILLET
- **Pointe d'Almet** (Aravis, 2232 m), ∆ 800 m, R1, Michel Hayotte
- **Pointe de Sales** (Haut Giffre, 2457 m), ∆ 1270 m, R3, Michel Bouron

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 JUILLET
- **Week-end dans les Alpes Grées,** Signal du Petit Mont-Cenis 3162 m + Pas de la Beccia 2717 m, R2, ∆ 1100 m et 950 m, hébergement refuge Petit Mont-Cenis, 9 personnes, arrhes 10 euros, Michel Bouron



DIMANCHE 22 JUILLET
- **Passerelle du glacier de Bionnassay** (Mont-Blanc, 1790 m), ∆ 500 m, R1, Mireille Demeure
- **Jalouvre** (Aravis, 2408 m), ∆ 800 m, R2, Mike Martinet

MARDI 24 JUILLET
- **Col de la croix du Bonhomme** (Beaufortain, 2306 m), ∆ 930 m, R2, circuit, Jean-Claude Corsetti
- **Col Rouge** (Vanoise, 2730 m), ∆ 1000 m, R2, Michel Bouron

JEUDI 26 JUILLET
- **Montagne de Varan** (Haut Giffre, 1620 m), ∆ 514 m, R2, José Langlet
- **Croix du Sécheron** (Beaufortain, 2306 m), ∆ 1000 m, R3, circuit en partie, Michel Bouron

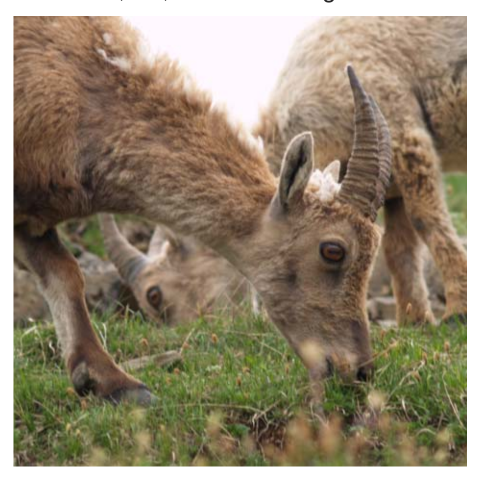
DIMANCHE 29 JUILLET
- **Bec de Lachat** (Mont-Blanc, 2447 m), ∆ 1000 m, R2, Alain Louis.
- **Traversée Aiguilles Croches – Mont Joly** (Beaufortain, 2595 m), ∆ 1150 m, R2/R3, circuit long, panorama, Gilbert Chardon

MARDI 31 JUILLET
- **Col de Montfossé** par le lac Balmette (Belledonne, 2457 m), ∆ 850 m, R2, Michel Bouron

- **Lacs de la Forclaz** par le Passeur de Pralognan (Beaufortain, 2811 m), ∆ 1300 m, R3, circuit, Anne-Laure Credoz

JEUDI 2 AOÛT
- **Pointe du Col** (Beaufortain, 2319 m), ∆ 700 m, R1, Michel Bouron
- **La Jonction** (Mont-Blanc, 2600 m), ∆ 1500 m, R2, Michel Hayotte

DIMANCHE 5 AOÛT
- **Lacs Jovets** (Mont-Blanc, 2174 m), ∆ 1000 m, R2, Sébastien Megevand



- **Tête nord des Fours** (Beaufortain, 2753 m), ∆ 1400 m, R3, circuit long par la crête des Gittes et le passage du Curé, Gilbert Chardon

LUNDI 6 AU DIMANCHE 12 AOÛT
- **Raid de 7 jours en étoile en Clarée,** Cerces, Rochilles, Pointe de Rochachille 2799 m, le Grand Galibier 3228 m, Lac Sorcier 2750 m, le Pic Lac Blanc 2980 m, Mont-Thabor 3178 m, le Grand Aréa 2869 m, l'Aiguille Rouge 2545 m, ∆ 750 m à 1500 m, R3 et R2, quelques parties hors sentier et découverte de plusieurs lacs, hébergement refuge CAF des Drayères, 8 personnes, arrhes 50 euros, Michel Bouron

MARDI 7 AOÛT
- **Aiguillette des Posettes** (Aiguilles Rouges, 2201 m), ∆ 721 m, R1, José Langlet
- **Rando surprise,** R2 long, Anne-Laure Credoz

JEUDI 9 AOÛT
- **Col de la Fenêtre** (Beaufortain, 2245 m), ∆ 1100 m, R2, circuit, Monique Souel

DIMANCHE 12 AOÛT
- **Pointe d'Angolon** (Chablais, 2090 m), ∆ 500 m, R1, Mireille Demeure
- **Tour du Mont Rosset** (Beaufortain, 2337 m), ∆ 935 m, R2, Estelle Quetard

MARDI 14 AOÛT
- **Col de l'Arc** (Lauzière, 1854 m), ∆ 800 m, R1, circuit, Michel Bouron
- **Chamechaude** par le Jardin (Chartreuse, 2100 m), ∆ 1144 m, R2, Joseph Esseul

MERCREDI 15 AOÛT
- **Lac du Retour** (Haute-Tarentaise, 2397 m), ∆ 1000 m, R3, Sébastien Megevand

JEUDI 16 AOÛT
- **Col du Bonhomme** (Beaufortain, 2329 m), ∆ 700 m, R1, Michel Hayotte
- **Passage du Dérochoir** (Fiz, 2220 m), ∆ 1100 m, R3, passages de câble, retour Col de Portette, long, Michel Bouron

DIMANCHE 19 AOÛT
- **Refuge Robert Blanc** (Mont-Blanc, 2724 m), ∆ 970 m, R2, Estelle Quetard
- **Tournette** (Bornes, 2350 m), ∆ 1100 m, R2, Mike Martinet

MARDI 21 AOÛT
- **Mont Granier** (Chartreuse, 1933 m), ∆ 840 m, R1, José Langlet
- **Rochers de Leschaux** + resto d'alpage (Bornes, 1936 m), ∆ 1200 m, R2 long, circuit, inscription avant le 15/08, alaure-credoz@gmail.com, Anne-Laure Credoz

JEUDI 23 AOÛT
- **Col de L'Agnelin** par Lac de l'Ane (Belledonne, 2417 m), ∆ 1020 m, R3, Michel Bouron
- **Tête nord des Fours** (Beaufortain, 2665 m), ∆ 900 m, R2, long, Monique Souel

DIMANCHE 26 AOÛT
- **Dent d'Oche** (Chablais, 2221 m), ∆ 950 m, R3, circuit en traversée, Gilbert Chardon
- **Cime de la Valette** (Grandes Rousses, 2858 m), ∆ 1100 m, R3, circuit en partie hors sentier, très belle vue sur le glacier de l'Etendard, retour par les lacs, Michel

Bourron

MARDI 28 AOÛT

- **Pointe des Jottis** (Chablais, 1548 m), Δ 600 m, R1, Gilles Furtin
- **Dzonfié et Quermoz** (Beaufortain, 2300 m), Δ 1400 m, R3, long, Joseph Esseul

JEUDI 30 AOÛT

- **Tête Pelouse** (Aravis, 2537 m), Δ 1200 m, R2, Michel Hayotte

SAMEDI 1er SEPTEMBRE

- **Trou de la Chapelle et Pointe de Talamarche** (Bornes, 1850 m), Δ 1250 m, R3, frontale, Martine Piétu

DIMANCHE 2 SEPTEMBRE

- **Aiguillette des Houches** (Aiguilles Rouges, 2285 m), Δ 850 m, R2, circuit, Sébastien Megevand
- **Ouille Allégra,** (Alpes Grées, 3130 m), Δ 1000 m, R2, Michel Bouron

MARDI 4 SEPTEMBRE

- **Col de Seigne** (Mont-Blanc, 2516 m), Δ 800 m, R1, Gilles Furtin
- **Tour de la Pointe de Platé** par le passage du Dérochoir (Fiz, 2354 m), Δ 1300 m, R3 long, circuit, Anne-Laure Credoz

JEUDI 6 SEPTEMBRE

- **Lac du Rateau** (Vanoise, 2441 m), Δ 820 m, R1, en partie circuit, Michel Bouron
- **Le Grand Arc** (Lauzière, 2482 m), Δ 850 m, R1, Jean-Claude Corsetti

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 SEPTEMBRE

- **Week-end en Vanoise,** Passage de la Grande Marianne, 2770 m, Δ 1350 m, R3, en partie hors sentier, Pointe des Chardes, 2919 m, ¢ 1300 m, R3, une partie hors sentier, hébergement refuge Plan Bois, 7 personnes, arrhes 10 euros, Michel Bouron

DIMANCHE 9 SEPTEMBRE

- **Les lacs de la Tempête** (Beaufortain, 2130 m), Δ 650 m, R1, des lacs naturels au lac de barrage, CPM, Jean-Bernard Mazens
- **Lacs et glacier de Saint-Sorlin** (Grandes Rousses, 2751 m), Δ 900 m, R2, partie hors sentier, Gilbert Chardon

MARDI 11 SEPTEMBRE

- **Col de la Vuzelle** (Vanoise, 2405 m), Δ 555 m, R1, José Langlet
- **Cornettes de Bise** par le sentier de Saix Rouquin (Chablais, 2421 m), Δ 1244 m, R2, Joseph Esseul
- **Tête de Bostan** par le Pas de la Bide (Giffre, 2295 m), Δ 1100 m, R3, long, Gilles Furtin

JEUDI 13 SEPTEMBRE

- **Les quatre lacs** ; Clou, Verdet, Blanc et Noir (Vanoise, 2850 m), Δ 980 m, R1, Jean-Claude Corsetti
- **Cheval Blanc** (Aiguilles Rouges, 2831 m), Δ 1100 m, R3, final câble, Michel Bouron

SAMEDI 15 SEPTEMBRE

- **Sortie vétérans** : annuelle et conviviale, elle ne concerne pas uniquement les anciens et les vétérans. Programme : matin randonnée pédestre 3 niveaux – midi repas typique – après-midi visite culturelle – bus, José Langlet et Louis Bocquet

SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 SEPTEMBRE

- **Week-end à Gsteig** (Suisse), Lac Arnensee, 1542 m, Δ 800 m, R1, col du Sanetsh, Δ 2252 m, R2, 800 m, hébergement en camping, inscription avant le 31 août, Alain Louis.

DIMANCHE 16 SEPTEMBRE

- **Le Prarion** (Mont-Blanc, 1860 m), Δ 700 m, R1, Mireille Demeure
- **Lac de Pormenaz** (Haut-Giffre, 2002 m), Δ 700 m, R2, Estelle Quetard
- **Col de la Fenêtre** (Mont-Blanc, 2245 m), Δ 1200 m, R3, long, Sébastien Megevand

MARDI 18 SEPTEMBRE

- **Hirmentaz** (Chablais, 1607 m), Δ 700 m, R1, Gilles Furtin
- **Brévent - Aiguillette des Houches** (Aiguilles Rouges, 2525 m), Δ 1100 m, R2 long, circuit, Anne-Laure Credoz

JEUDI 20 SEPTEMBRE

- **Lac des Cornaches** (Beaufortain, 1777 m), Δ 700 m, R1, circuit, Michel Hayotte
- **La Fouda Blanc** (Chartreuse, 1861 m), Δ 900 m, R3, circuit aérien, 7 personnes, Michel Bouron

La ville d'Annecy organise au Parc des Sports

"ANNECY COURT POUR HANDISPORT"

Venez courir sous les couleurs du C.A.F. le :

Mercredi 19 septembre 2012
de 8 heures à 20 heures

Tous les Annéciens, valides ou handicapés, sont invités à participer à cette manifestation sportive de masse dont les deux dernières éditions ont connu un franc succès populaire. Les bénéfices de cette journée de solidarité serviront à l'achat de matériel sportif pour les personnes handicapées. Initiation aux premiers secours et défibrillateurs.

DIMANCHE 23 SEPTEMBRE
- **La Jonction** (Mont-Blanc, 2589 m), ∆1400 m, R2 long, Mike Martinet
- **Aiguille Grive** (Vanoise, 2732 m), ∆ 1100 m, R3, circuit, Martine Piétu

MARDI 25 SEPTEMBRE
- **Par sangles et crêtes autour de Crolles** (Chartreuse, 2200 m), ∆ 1324 m, R3, Joseph Esseul
- **Col de la Vache** (Belledonne, 2556 m), ∆ 1350 m, R3, Michel Bouron

JEUDI 27 SEPTEMBRE
- **Les crêtes de Flaine** (Giffre, 2208 m), ∆ 505 m, R1, José Langlet
- **Bec de Lachat** (Mont-Blanc, 2460 m), ∆ 1100 m, R3, une partie hors sentier, vue sur les glaciers du Tour et Argentière, Michel Bouron

DIMANCHE 30 SEPTEMBRE
- **L'Aulp du Seuil** (Chartreuse, 1656 m), ∆ 800 m, R1, Estelle Quetard
- **Refuge de Sales** (Fiz, 1877 m), ∆ 700 m, R1, Monique Knipiler
- **La Tournette** par Praz Dzeures (Bornes, 2351 m), ∆ 1400 m, R3, circuit, Martine Piétu

MARDI 2 OCTOBRE
- **Repas fin de saison au Vieux Savoyard,** petite rando le matin, participation 10 euros, Michel Bouron
- **Pas du Roc** (Bornes, 1400 m), ∆ 450 m, R1, José Langlet
- **La Savoyarde** (Bauges, 1209 m), ∆ 600 m, R2, long, Gilles Furtin
- **Grand Charnier** (Belledonne, 2560 m), ∆ 1000 m, R2 long, circuit, Anne-Laure Credoz

JEUDI 4 OCTOBRE
- **Chalet de Curtillet** (Bauges, 1765 m), ∆ 700 m, R1, Michel Hayotte
- **Brèche de Portetta** (Vanoise, 2700 m), ∆ 950 m, R3, circuit en partie, Michel Bouron

DIMANCHE 7 OCTOBRE
- **Les lacs de Damoz des Moulins,** (Chablais, 1620 m), ∆ 600 m, R1, Mireille Demeure
- **Refuge et glacier de Tré La Tête** (Mont-Blanc, 2096 m), ∆ 895 m, R1, Sébastien Megevand
- **Tour de la Montagne d'Outray** (Beaufortain, 2208 m), ∆ 1000 m, R2, très long, Estelle Quetard

MARDI 9 OCTOBRE
- **Balcon des Mémises** (Chablais, 1686 m), ∆ 526 m, R1, José Langlet
- **La Pyramide-Parmelan** (Bornes, 1798 m), ∆ 900 m, R2, Gilles Furtin
- **Tardevant** par la Grande Forclaz (Aravis, 2400 m), ∆ 1167 m, R2, Joseph Esseul

JEUDI 11 OCTOBRE
- **Le Bargy** (Bornes, 2209 m), ∆ 1000 m, R2, Jean-Claude Corsetti
- **Mont du Fût** (massif Cheval Noir, 2824 m), ∆ 1515 m, R3, une partie hors sentier, long, Michel Bouron

DIMANCHE 14 OCTOBRE
- **Traversée la Belle Etoile** (Bauges, 1843 m), ∆ 1000 m, R2, circuit, Martine Piétu
- **Mont Trélod** par la Dent des Portes (Bauges, 1971 m), ∆ 1212 m, R2, Estelle Quetard
- **Roche Parnal** par le Pas de la Truie et le col du Câble (Bornes, 1896 m), ∆ 700 m, R3, Mike Martinet

MARDI 16 OCTOBRE
- **Chalune** (Giffre, 2116 m), ∆ 566 m, R1, José Langlet
- **Les lacs Jovet** (Mont-Blanc, 2177 m), ∆

900 m, R1, Gilles Furtin
- **Traversée Trélod ou traversée Pécloz** (Bauges, 2300 m), ∆ 1300 m, R3, Joseph Esseul

JEUDI 18 OCTOBRE
- **Sortie grillades** (Bauges), Michel Hayotte
- **Château Richard** (Bauges, 1450 m), ∆ 400 m, R1, André Dufiet

DIMANCHE 21 OCTOBRE
- **Bel Oiseau** (Aiguilles Rouges, 2618 m), ∆ 800 m, R2, Michel Bouron
- **Le Grand Arc** (Maurienne, 2484 m), ∆ 1200 m, R2, Martine Piétu

MARDI 23 OCTOBRE
- **Pointe d'Autigny** (Chablais, 1808 m), ∆ 800 m, R1, Gilles Furtin
- **Sur le Grand Sangle du Fouda Blanc** (Chartreuse, 1800 m), ∆ 1000 m, R3, Joseph Esseul



JEUDI 25 OCTOBRE
- **Mont Coin** en traversée (Beaufortain, 2539 m), ∆ 900 m, R3, circuit en partie hors sentier, Michel Bouron
- **Tête du Château** (Aravis, 2271 m), ∆ 1000 m, R2, Monique Souel

DIMANCHE 28 OCTOBRE
- **Pointe de la Mandallaz** (Aravis, 2277 m), ∆ 1000 m, R2, long, Monique Knipiler
- **Pointe de Rognier** (Hurtières, 2341 m), ∆ 1000 m, R3, un passage aérien, Michel Bouron

MARDI 30 OCTOBRE
- **Col de Plan Séry** par lac de la Plagne (Vanoise, 2609 m), ∆ 1000 m, R2, Jean-Claude Corsetti
- **Bonnet de Tirebras** (Bauges, 1823 m), ∆ 1165 m, R2, Michel Bouron

JEUDI 1er NOVEMBRE
- **Mont Julioz** (Bauges, 1662 m), ∆ 550 m, R1, Michel Hayotte

DIMANCHE 4 NOVEMBRE
- **Le Mont Lachat** de Thônes (Bornes, 2023 m), ∆ 1100 m, R2, Sébastien Megevand

MARDI 6 NOVEMBRE
- **Petit et Grand Som** (Chartreuse, 2026 m), ∆ 1000 m, R2 long, circuit, Anne-Laure Credoz

JEUDI 8 NOVEMBRE
- **A définir,** Michel Bouron

DIMANCHE 11 NOVEMBRE
- **A définir,** Estelle Quetard
- **A définir,** Martine Piétu

MARDI 13 NOVEMBRE
- **A définir,** Gilles Furtin
- **Mont Pellat - Pointe de la Gorgeat** (Chartreuse, 1556 m), ∆ 1000 m, R2 long, circuit, Anne-Laure Credoz

JEUDI 15 NOVEMBRE
- **Mont Mirantin** (Beaufortain, 2461 m), ∆ 1260 m, R3, Jean-Claude Corsetti

DIMANCHE 18 NOVEMBRE
- **A définir,** Mireille Demeure

MARDI 20 NOVEMBRE
- **A définir,** Gilles Furtin

DIMANCHE 25 NOVEMBRE
- **A définir,** Alain Louis

MARDI 27 NOVEMBRE
- **A définir,** Anne-Laure Credoz
- **A définir,** Gilles Furtin

Mardi gras
à la mode Monique



Des bras et des jambes peu couverts dans l'air frisquet du matin annécien. Des conquérants de l'inutile, çà ? Voilà un montagnard et un vieux campeur au sac orné de chaussettes et de passoires. C'est donc sérieux. Obélix, un bagnard, départ en fantaisie. Et dans le soleil : l'organisatrice a pensé à tout. Merci.

Au pied des "pics horribles", une espagnole, une indienne, une cowboy, Blanche Neige. Le tour (du monde) en raquettes devient un safari-photos où le mitraillage réciproque est de règle, chacun tireur et cible. On a cru reconnaître Nicole, Irène, Laurence, Nicole, Jean-Pierre, Alain ainsi que quatre Michel, un, une d'une aile et deux arrivées sur leurs deux L's pour le printemps qui a fait éclore ses fleurs multicolores, une bande de clowns, de déguisements divers et même une enfant de la balle (de tennis).

Sur le chemin du restaurant, photo de groupe, quelques noms à la volée : Anne-Marie, Eliane, Jean-Pierre, Pierre. Les appétits s'aiguisent. Mais, pas plus tôt à table qu'apparaît une jeune déterrée : il faut en être pour traverser seule le plateau, long bâton à la main, toute de suaire vêtue, le visage séruséen, déléguée de quelque cimetière rural où le temps n'a pas encore appris à compter les heures à la hâte et a revêtu un lambeau d'éternité, à l'ancienne, quand ça durait, durait...

Elle s'assied près d'un gros bébé, un autre plus loin et un troisième encore en couveuse. Le cercle des générations est bouclé, l'avenir assuré. Alleluia! semble se réjouir un grand moine près d'une petite soeur. Son prêche décoiffant déchaîne une danse de Saint Gui endiablée.

Fin de la liste : Mireille, Annette, Monique, Reine, Sylvie,Yvette et Max ; La journée va s'achever dans un babillage féminin pacifié (pas s'y fier?) On sait déjà qu'après l'ivresse des cimes et la fantaisie, il va falloir des Cendres.

Pierre Manneville

Canyon

Jacques Morel

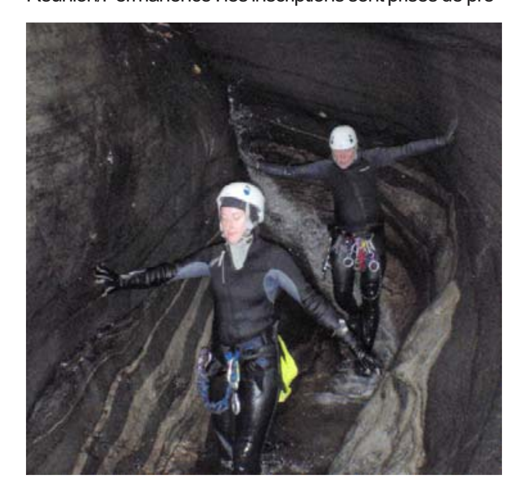
Gondo Valais

Vous désirez parcourir les vallons les plus secrets, les cascades les plus hautes et les défilés les plus resserrés ? Goûter au plaisir des sauts, toboggans et autres rappels aériens ? Le canyonning est fait pour vous !

L'activité canyon du CAF Annecy se déroule d'avril à septembre. Elle est encadrée par trois moniteurs : Olivier Hautreux, Jacques Morel et Pierre Sellier.

Les sorties alternent canyons d'initiation et descentes plus engagées.

Réunion/Permanence : les inscriptions sont prises de préférence par internet :



email : canyon.caf.annecy @ml.free.fr ou téléphone (Olivier : 06 59 98 18 12, Jacques : 06 86 85 16 84 et Pierre 06 14 28 36 61) lors de la semaine avant la sortie.

Les sorties ont lieu un week-end sur deux environ en fonction des conditions météorologiques et des disponibilités des moniteurs. Les conditions de descente étant extrêmement changeantes, les moniteurs ne peuvent s'engager sur aucun programme fixe pour des questions de sécurité.

Nos destinations principales : Rhône-Alpes pour les sorties à la journée et les week-ends courts, mais aussi PACA, Pyrénées, Italie, Suisse, Espagne pour des périodes plus longues. Nous participons aussi à divers stages et rassemblements régionaux.

Pour obtenir davantage de renseignements, vous pouvez aussi contacter directement les responsables de l'activité «descente de canyon» en envoyant un email à l'adresse canyon.caf.annecy@ml.free.fr chaque responsable de l'activité recevra votre email et l'on vous répondra le plus rapidement possible. Quelques sorties d'initiation peuvent être organisées pour les jeunes de 13 à 18 ans (demander au responsable des activités jeunes). Pour les sorties n'entrant pas dans le cadre de ce programme jeunes, les mineurs peuvent participer s'ils sont accompagnés par un de leurs parents au moins ou par un adulte responsable muni d'une autorisation parentale. Le matériel collectif est fourni par le club. Le matériel individuel peut être loué.

Alpinisme et Randonnée Alpine



René Delieutraz

Consulter impérativement le site internet www.cafannecy.fr, rubrique: “pratiquer” pour avoir des précisions sur la course, les dates (ou report), le matériel, le niveau, etc.

Pour y participer, il est vivement conseillé de suivre les écoles de neige, de glace et d’escalade. Equipement de base : piolet, crampons, baudrier, 2 dégaines, 2 mousquetons à vis, 1 descendeur, 2 autobloquants, 1 sangle fermée de diamètre 1,5 m, casque (le matériel complémentaire sera précisé lors de l’inscription).

La lettre Δ (delta) signifie dénivelée.

SAMEDI 12 MAI
- **Ecole de neige,** Aravis, René Delieutraz+guide

SAMEDI 2 JUIN
- **Roc des Bœufs** (Bauges, 1774 m), traversée, Paul Ravoire

DIMANCHE 3 JUIN
- **Ecole de Neige,** Aravis, Paul Ravoire

SAMEDI 2 ET DIMANCHE 3 JUIN
- **Aiguille du Tour** (Mont Blanc, 3542 m), voie normale, PD, piolet crampons, Alain Fleuret

---

SAMEDI 9 JUIN
- **Ecole de glace,** inscription le 1er juin, très bonne condition physique, Pascal Sanctus et Paul Ravoire

MARDI 12 JUIN
- **Epaule du Grand Pic** (Lauzière, 2600 m), Δ 1300 m, RA1, piolet crampons, Joseph Esseul

---

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 JUIN
- **Albaron,** (Vanoise, 3637 m), traversée, 800 m + 1150 m, PD, refuge des Evettes, Pascal Gressin
- **Grand Bec** (Vanoise, 3398 m), voie normale, PD, Piolet crampons, refuge du Plan des Gouilles, Alain Fleuret

---

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 JUIN
- **Ecole d’alpinisme** (Vanoise ou Grand Paradis), inscription le 1er juin, très bonne condition physique, pré-requis : école de glace du 9 juin, Pascal Sanctus + guide
- **Mont Tondu** (Mont-Blanc, 3192 m), F/II, piolet crampons, nuit en refuge, Pascal Deligeon
- **Dent du Géant et Tour Ronde** (Mont-Blanc, 4013 m), 5c, nuit en refuge, Patrice Vivier et Philippe Grégoire

MARDI 26 JUIN
- **Croix de Belledonne** (Belledonne, 2926 m), Δ 1550 m, RA1, piolet crampons, Joseph Esseul

---

SAMEDI 30 JUIN ET 1ER JUILLET
- **Aiguille Noire et Croix des Têtes** (Vanoise, 1130 m), PD, Pascal Gressin
- **Pointe de la Réchasse** (Vanoise), F, pré-requis : école de glace, Matthieu Dagan - Florian Chassin

SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 JUILLET

- **Becca du Lac** (Alpes Grées, 3405 m), II / F+, piolet crampons, René Delieutraz
- **Course à définir** (massif de la Vanoise), Pascal Sanctus
- **Refuge du Requin** (Mont-Blanc, 2516 m), initiation, crampons piolet, Mike Martinet

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 JUILLET

- **Aiguille de Polset** (Vanoise, 3561 m), traversée, PD, piolet crampons, pré-requis : école du 23-24 juin, Pascal Sanctus

DIMANCHE 22 JUILLET

- **Jallouvre** (Bornes, 2408 m), arête des Bouquetins, AD, Mike Martinet

SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 JUILLET

- **Traversée Aiguille de la Vanoise** (Vanoise, 2796 m), ∆ 300 m, AD inf., arête peu équipée, nuit en refuge, accès 2 h à 2 h 30, Jean-Pierre Croset

DIMANCHE 5 AOÛT

- **Pointe Percée,** (Aravis, 2752 m), voie normale, PD, Mike Martinet

MARDI 7 AOÛT

- **Refuge du Requin** (Mont-Blanc, 2516 m), initiation, crampons piolet, Mike Martinet

SAMEDI 8 SEPTEMBRE

- **Petits Charmoz** (Mont-Blanc, 2867 m), traversée, AD, rocher, René Delieutraz



Cours de Gym au CAF



Les cours de Gym reprennent au gymnase du Centre Wallon (au-dessous du Collège d'Evire).

Musculation, assouplissements et étirements font partie du programme !

Tous les mercredis, hors vacances scolaires,

de 18 h 30 à 20 h - du 5 Octobre au 25 avril

Participation : 50 € pour la saison.

Première séance le mercredi 3 Octobre (qui peut être une séance d'essai)

Tenue habituelle pour ce type d'activité, avec chaussures de sport d'intérieur

Ensuite, inscription au Secrétariat

plus d'infos : secrétariat ou René Christin

Nordic Walking

ou marche dynamique

André Dufiet

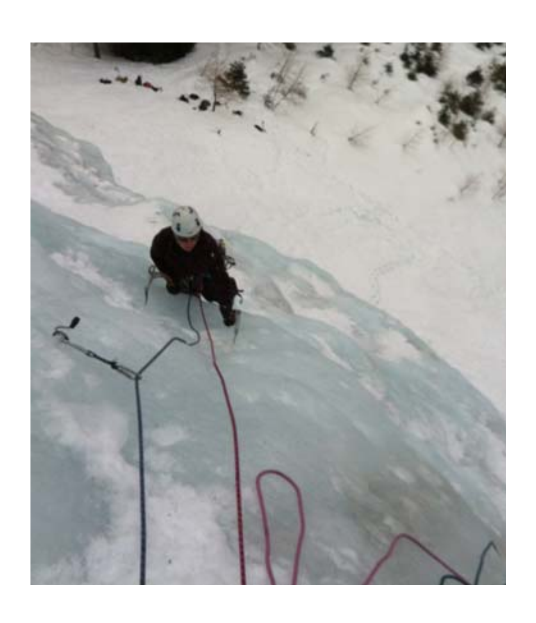
Ce n'est pas de la randonnée pédestre avec bâtons, c'est une marche dynamique utilisant les bâtons comme propulseurs et faisant travailler 90% des muscles. Cette activité améliore la coordination des mouvements et renforce le cardiovasculaire.

Nous la pratiquons tous les samedis matins de 9 h à 11 h 30 au Semnoz (sauf pluie).

André Dufiet 04 50 27 65 40

Groupe Jeunes Alpinisme

Sylvain Bourg



Groupe créé il y a deux ans réunissant des jeunes entre 18 et 25 ans.

L'objectif est l'initiation,la découverte et le perfectionnement de l'alpinisme sous toutes ses formes : cascade de glace, ski-alpinisme, escalade en grande voie rocheuse, goulotte, itinéraire mixte.

Une sortie collective par mois de un ou plusieurs jours.

Pré-requis : école de glace, école de neige, bon niveau de ski hors piste, escalade.

Pour tout renseignement :
jeunes@cafannecy.fr



En souvenir de Maine Le Mat

Jacques, ton mari, belle basse de la chorale Pro Musica nous parlait de Sa Maine, sans beaucoup de précisions, celle qui imitait Jean-Jacques Rousseau dans « les Rêveries du Promeneur Solitaire» en parcourant le Veyrier et le Semnoz, mais avec un chien qui, jusqu'au jour où celui-ci s'étant empêtré dans sa laisse, te laissa accidentée.

Après ton rétablissement, tu as pris contact avec le Club Alpin Français et Annecy Accueil. C'est ainsi qu'un beau matin nous avons vu arriver une 2cv modèle 1960 avec des portières inversées d'où est sortie, non pas la grande Fée que nous imaginions, mais une petite bretonne à la figure ronde et souriante.

Tu t'es bien adaptée à la fantaisie de nos randonnées, parlant peu, écoutant, marchant à grande allure (Je devais parfois te freiner pour attendre les autres aux jambes plus longues mais moins agiles), et surtout, tu faisais passer chez nous tes connaissances et ton amour de la nature : flore, faune, pierres qui remplissaient au retour ton sac à dos qui, à l'aller ne contenait qu'un léger casse-croûte. Tu collectionnais chez toi les plus belles pierres telles que les cristaux.

Dans nos groupes, tout le monde t'aimait.

Tu ne t'exprimais en public que dans deux médias :

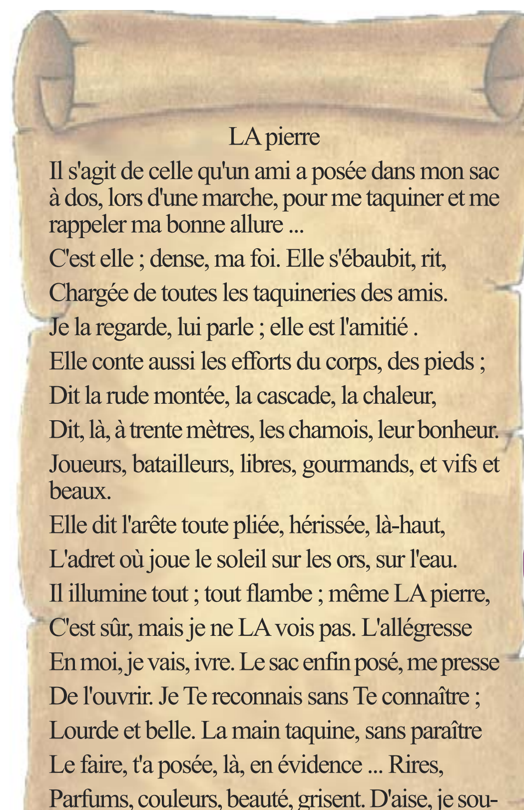
1°) RADIO NECY (RCF actuellement), où tu nous décrivais des itinéraires inédits sans oublier de parler de la beauté de la nature : les participants de cette radio te surnommaient « Madame Petite Fleur» ;

2°) dans le bulletin annuel du CAF d'Annecy, un bel article présentant une course en montagne agrémenté de la poésie que tu joignais au récit plus rébarbatif de l'itinéraire.

Plus tard, les années passant (par pudeur ou moquerie, tu ne voulais pas nous indiquer ton âge).. le décès de Jacques, la fatigue, t'empêchaient de faire de grandes courses, mais... tous les vendredis soir, tu te rendais à la permanence du CAF où tu rencontrais tes amis jeunes et moins jeunes. Ta porte était ouverte pour accueillir tes amis du quartier ou d'ailleurs.

Pour tout cela, pour ton amitié, les enseignements que tu nous as donnés, nous pouvons te dire un grand MERCI.

Dominique Mulliez



LA pierre

Il s'agit de celle qu'un ami a posée dans mon sac à dos, lors d'une marche, pour me taquiner et me rappeler ma bonne allure ...

C'est elle ; dense, ma foi. Elle s'ébaubit, rit,
Chargée de toutes les taquineries des amis.
Je la regarde, lui parle ; elle est l'amitié .
Elle conte aussi les efforts du corps, des pieds ;
Dit la rude montée, la cascade, la chaleur,
Dit, là, à trente mètres, les chamois, leur bonheur.
Joueurs, batailleurs, libres, gourmands, et vifs et beaux.
Elle dit l'arête toute pliée, hérissée, là-haut,
L'adret où joue le soleil sur les ors, sur l'eau.
Il illumine tout ; tout flambe ; même LA pierre,
C'est sûr, mais je ne LA vois pas. L'allégresse
En moi, je vais, ivre. Le sac enfin posé, me presse
De l'ouvrir. Je Te reconnais sans Te connaître ;
Lourde et belle. La main taquine, sans paraître
Le faire, t'a posée, là, en évidence ... Rires,
Parfums, couleurs, beauté, grisent. D'aise, je soupire.

Maine Le Mat

Voyages Lointains

Des voyages plein la tête... des Montagnes plein la terre

je pré-réserve tôt
je paie moins cher

Le groupe Voyages lointains propose l'aventure, le dépaysement à côté de chez nous ou un peu plus loin…

Pour partager, rencontrer, s'ouvrir à d'autres horizons, rejoignez l'équipe de globe trekkeurs du Club Alpin d' Annecy et …voyagez aux 4 coins du monde avec nous.

PossibIlité de réservation dès parution du programme

Au programme en 2012 / 2013

En partance cet été, **EQUATEUR :** voyage COMPLET.

En projet pour 2013 :

ITALIE : LES CINQ TERRES (Cinque Terre) et l île d'ELBE : 9 à 16 jours de randonnées, baignades en AVRIL 2013 sur les pittoresques sentiers balcons de la côte ligure et au cœur de la sauvage île d'Elbe. Participation à définir.

ETATS-UNIS : les parcs naturels de l'OUEST américain : grands espaces et paysages de cinéma made in USA. Trois semaines en été 2013 de randonnées et de visites. Participation à définir.

INDE : LADAKH /SPITI : Un trek exceptionnel des lacs réputés du Tso Kar et Tsomoriri à la vallée cachée du Spiti, un véritable joyau bouddhiste par un col de haute altitude. Trois semaines de voyage en août. Participation à définir.

Pour être informé, consultez les affichages au local, lisez le programme. Contactez les organisatrices :

Dominique Perret : 04 50 66 87 00 Joèle Plastre : 04 50 02 88 68 j.plastre @laposte.net

Formation

FORMATIONS CARTOGRAPHIE-ORIENTATION

Formations agréées par la FFCAM. Ces formations s'adressent à tous les cafistes qui souhaitent se perfectionner en cartographie orientation ou qui désirent préparer un Brevet Fédéral

CARTOGRAPHIE ORIENTATION NIVEAU 1
SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 JUIN
Formateurs : Michel Bouron et Jean-Bernard Mazens
Massif des Bauges à Arith
Renseignements et inscriptions : Michel Bouron le vendredi soir au CAF ou michel.bouron0722@orange.fr
Attention seulement 10 places

CARTOGRAPHIE ORIENTATION NIVEAU 2
SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 SEPTEMBRE
Formateurs : Raymond Béruard, Denis Gerlier, Christian Tournier
Plateau de Beauregard La Clusaz

CARTOGRAPHIE ORIENTATION SPÉCIAL GPS
JEUDI 27 ET VENDREDI 28 SEPTEMBRE
LUNDI 1er ET MARDI 2 OCTOBRE
Plateau de Beauregard La Clusaz
Renseignements et inscription : Raymond Béruard le vendredi soir ou rberuard.cafannecy@orange.fr
Attention : le nombre de places est limité. S'inscrire dès le printemps.

ECOLE DE NEIGE
- Samedi 12 mai (voir activité alpinisme)
- Dimanche 3 juin (voir activité alpinisme)

ECOLES DE GLACE
- samedi 9 juin (voir activité alpinisme)





Très important : A tous les amateurs de ski de rando, pour la saison prochaine, pensez à vous inscrire aux séances de formation à l'utilisation du DVA (détecteur de victimes d'avalanche) qui seront organisées en novembre avant la parution du programme d'hiver. *Consultez le site internet.*

Au Vieux Campeur

LA CARTE CLUB AU VIEUX CAMPEUR
C'EST : 10% DE REMISE
SUR CERTAINS ACHATS ET PARFOIS MIEUX...

SYMBOLE DU CHOIX, DU CONSEIL ET DU PRIX



AU VIEUX CAMPEUR EN FRANCE : 9 VILLES

PARIS QUARTIER LATIN - 1941
LYON - 1992
THONON-LES-BAINS - 1996
SALLANCHES - 1997
TOULOUSE/LABÈGE - 2002
STRASBOURG - 2004
ALBERTVILLE - 2005
MARSEILLE - 2008
GRENOBLE - 2010

Crédits photos : S. Jaulin - S. Krief

www.auvieuxcampeur.fr